

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом председателя  
Комитета контроля медицинской и  
фармацевтической деятельности  
Министерства здравоохранения и  
социального развития  
Республики Казахстан  
от «22» Нұсқаулық 201 г.  
№ 45 үшін

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

### Панангин®

#### Торговое название

Панангин®

#### Международное непатентованное название

Нет

#### Лекарственная форма

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой

#### Состав

Одна таблетка содержит

*активные вещества:* магния аспарагинат 140 мг (в виде магния аспарагината тетрагидрата 175 мг), калия аспарагинат 158 мг (в виде калия аспарагината гемигидрата 166,3 мг),

*вспомогательные вещества:* кремния диоксид коллоидный безводный, крахмал картофельный, повидон К-30, магния стеарат, тальк, крахмал кукурузный,

*состав оболочки:* макрогол 6000, титана диоксид (Е 171), эудрагит Е 100, тальк.

#### Описание

Таблетки круглой формы, покрытые пленочной оболочкой, белого или почти белого цвета, с двояковыпуклой, слегка глянцевой и в незначительной степени неровной поверхностью, почти без запаха.

#### Фармакотерапевтическая группа

Минеральные добавки. Прочие минеральные вещества.

Код АТХ А12СХ

## **Фармакологические свойства**

### **Фармакокинетика**

#### *Магний:*

Общий запас магния в организме человека массой 70 кг составляет в среднем 24 г (1000 ммоль); из них >60% приходится на костную ткань и около 40 % на скелетные мышцы и другие ткани. Около 1 % общего запаса магния в организме можно обнаружить во внеклеточной жидкости, преимущественно в крови. У здоровых взрослых людей концентрация магния в крови находится в диапазоне 0,7-1,10 ммоль/л.

Рекомендуемая норма потребления магния составляет 350 мг в день для мужчин и 280 мг в день для женщин. Потребность в магнии возрастает во время беременности и кормления грудью.

Магний абсорбируется из желудочно-кишечного тракта путем активного транспорта. Основным регулятором баланса магния в организме являются почки. 3-5 % ионизированного магния выводится с мочой.

Увеличение объема мочи (например, при терапии высокоэффективными петлевыми диуретиками) приводит к увеличению экскреции ионизированного магния. Если абсорбция магния в тонком отделе кишечника снижается, последующая гипомагниемия приводит к уменьшению экскреции (<0,5 ммоль/день).

#### *Калий:*

Общий запас калия в организме человека массой 70 кг составляет в среднем 140 г (3570 ммоль). Он несколько меньше у женщин и слегка снижается с возрастом. 2 % общего запаса калия в организме может быть найдено вне клеток, а оставшиеся 98 % находятся внутри клеток.

Оптимальная норма потребления калия составляет 3 - 4 г (75-100 ммоль) в день. Основной путь выведения калия – почечный, с которым связано 90 % ежедневной потери калия. Оставшиеся 10 % выводятся через желудочно-кишечный тракт. Таким образом, почки отвечают за долгосрочный гомеостаз калия, а также за концентрацию калия в крови. В краткосрочной перспективе содержание калия в крови также регулируется током калия между внутриклеточным и внеклеточным пространством.

### **Фармакодинамика**

Ионы магния и калия являются важными внутриклеточными катионами и играют ключевую роль в функционировании многочисленных ферментов, в связывании макромолекул с внутриклеточными структурами, а также в молекулярном механизме мышечной сократимости. Соотношение вне- и внутриклеточной концентрации ионов калия, кальция, натрия и магния влияет на сократимость миокарда. Аспартат – как эндогенное соединение - выступает в качестве подходящего проводника ионов, обладающего высоким сродством к клеткам. Его соли слабо диссоциируют и, как следствие, ионы проникают внутрь клетки, как комплексные соединения.

Аспарагинаты магния и калия улучшают метаболизм миокарда. Дефицит

магния/калия повышает риск артериальной гипертензии, атеросклеротического повреждения коронарных артерий, аритмий и метаболических изменений миокарда.

### **Показания к применению**

- в качестве добавки для увеличения потребности магния и калия с пищей
- дополнительная терапия при хронических заболеваниях сердца (при сердечной недостаточности, после инфаркта миокарда), нарушениях сердечного ритма (преимущественно желудочковые аритмии), с одобрением лечащего врача
- дополнение к терапии сердечными гликозидами, с одобрением лечащего врача

### **Способ применения и дозы**

Обычная суточная доза для взрослых составляет 1-2 таблетки 3 раза в сутки. Дозу можно повышать до 3 таблеток 3 раза в сутки. Желудочный сок способен уменьшать эффективность препарата, поэтому рекомендуется принимать таблетки после еды.

### **Побочные действия**

- учащение стула (при применении больших доз препарата)

### **Противопоказания**

- повышенная чувствительность к действующим веществам или к любому из вспомогательных компонентов препарата
- острая и хроническая почечная недостаточность
- болезнь Аддисона
- атрио-вентрикулярная блокада III степени, кардиогенный шок (АД < 90 мм. рт. ст.)
- детский возраст до 18 лет (нет доказательной базы по безопасности и эффективности)

### **Лекарственные взаимодействия**

Пероральные тетрациклины, соли железа и натрия фторид ингибируют абсорбцию препарата из желудочно-кишечного тракта. При комбинированной терапии препарата с вышеупомянутыми медикаментами необходим интервал не менее 3 часа между приемами.

Одновременное назначение препарата с калийсберегающими диуретиками и/или ингибиторами АПФ, бета-адреноблокаторами, циклоспорином, гепарином и нестероидными противовоспалительными препаратами может приводить к гиперкалиемии.

### **Особые указания**

Осторожность следует соблюдать при назначении препарата больным с заболеваниями, сопровождающимися гиперкалиемией. У этой категории пациентов рекомендуется исследовать регулярно уровни ионов в крови. Каждая таблетка данного лекарственного препарата содержит 36,2 мг калия, что соответствует учитывать пациентам со снижением функции почек или пациентам, находящимся на калиевой диете.

#### *Беременность и период лактации*

До настоящего времени не сообщалось о возникновении какой-либо опасности при применении препарата у этой категории пациентов.

#### *Применение в педиатрии*

Препарат противопоказан детям и подросткам, т.к. безопасность и эффективность его применения в педиатрии не установлены.

#### *Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами*

Препарат не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и другими механизмами.

### **Передозировка**

Информация о передозировке препарата Панангин® отсутствует, даже при приеме больших доз. Учитывая способность почек выводить большое количество калия, увеличение дозы препарата может привести к гиперкалиемии только на фоне острых или явных нарушений выведения калия.

Магний характеризуется широким терапевтическим диапазоном, и при отсутствии почечной недостаточности серьезные побочные эффекты крайне редки.

По литературным данным прием добавок магния внутрь может вызывать легкие побочные реакции типа диареи.

Высокие дозы препарата Панангин®, могут вызывать учащение стула из-за содержания в них магния.

При внутривенном применении в случае быстрого введения могут развиваться симптомы гиперкалиемии / гипермагниемии.

*Симптомы гиперкалиемии:* общая слабость, парестезия, брадикардия, паралич, аритмия.

*Симптомы гипермагниемии:* тошнота, рвота, летаргия, мышечная гипотония, брадикардия, слабость, гипорефлексия.

При передозировке необходимо прекратить прием препарата, рекомендуется симптоматическое лечение (в/в введение кальция хлорида, при необходимости диализ).

### **Форма выпуска и упаковка**

По 50 таблеток в полипропиленовом флаконе с колпачком, снабженной предохранительным кольцом и гофрированной прокладкой из полиэтилена.

По 1 флакону вместе с инструкцией по медицинскому применению на государственном и русском языках вкладывают в картонную пачку.

**Условия хранения**

Хранить при температуре от 15 °С до 30 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!

**Срок хранения**

5 лет

Не использовать после истечения срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта

**Наименование и страна организации-производителя**

ОАО «Гедеон Рихтер»,

1103 Будапешт, ул. Дёмрёи, 19-21, Венгрия

**Наименование и страна владельца регистрационного удостоверения**

ОАО «Гедеон Рихтер», Венгрия

*Адрес организации, принимающей на территории Республики Казахстан претензии от потребителей по качеству продукции:*

Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» в РК

E-mail: [info@richter.kz](mailto:info@richter.kz)

Телефон: 8-(727)258-26-22, 8-(727)258-26-23